

ボランティア体験したい人募集！

後援：国立市教育委員会

夏！体験ボランティア2017

活動期間 7月7日（金）～8月31日（木）



行本新野 しまりさん

参加者事前オリエンテーション(下記より1日選び活動希望者本人がお申込み下さい)

7月 7日（金） 18：30～20：00

7月15日（土） 15：00～16：30

7月22日（土） 10：00～11：30

参加対象：中学生以上の方どなたでも

オリエンテーション会場：くにたち福祉会館（国立市富士見台2-38-5）

参加費：500円（資料代・ボランティア保険料/消費税込み）当日集金 社協世帯会員減免有

主催・申込み・お問合せ

国立市社会福祉協議会 国立市ボランティアセンター

〒186-0003 国立市富士見台2-38-5 くにたち福祉会館1F

TEL 042 (575) 3223 (月～金 9:00～17:00)

メール info@kunitachi-vc.org

今年の夏休みはボランティア体験をしてみませんか？

毎年、国立市ボランティアセンターでは、夏休みの期間を利用してボランティア活動体験が出来る「夏！体験ボランティア」を開催しています。

活動内容は、高齢者施設でのお話し相手、保育園・学童保育でのお手伝い、障がい者施設での作業、ボランティアグループでの活動など、様々なプログラムの中から自分の興味のある活動を選べます。いろいろな体験と、たくさんの人達と出会う事の出来る絶好のチャンス！

参加したい方は、ボランティアセンターで行なわれるオリエンテーションに参加していただき、詳しい内容や活動の仕方などの説明を聞いて下さい。

体験活動までの流れ



イラスト：五月女 未来さん

活動希望者本人が電話かメールでオリエンテーションに申し込みます。



オリエンテーションに参加して、「ボランティア活動について」「活動の選び方」「活動時のマナー」等を学びます。



オリエンテーションで配布される活動メニュー表から自分の興味のある活動先を探します。



活動先へ電話をして、活動日時等の条件を相談し、活動日を決め、ボランティア体験します。



イラスト：菊保 菜香さん



「夏体験ボランティア2017」
オリエンテーション申込みQRコード

今年はこんな活動メニューがあります。

場所	活動期間	内容
高齢者デイサービス	7/7～8/31 平日 9時～16時	話し相手、歌・ゲーム等に参加
保育園	7/24～8/21 平日 9時～16時	日常保育の補助、子どもと遊ぶ、保育室の清掃、生活援助など
障がい	7/7～8/31 月～金10時～16時	日中活動のお手伝い（利用者さんと一緒に活動を経験）
病院	7/31～8/5 8時半～12時	入院患者さまのお手伝い、ペットメイキングなどの生活の援助

※6月の下旬以降には国立市ボランティアセンターのホームページからも活動の概略が見られます。<http://kunitachi-vc.org>

くにたち福祉会館の場所
(国立市富士見台 2-38-5)

Map



♪表紙及び掲載のイラスト、市内掲示板に張られているポスターのイラストは市内在住の中高生の皆さまに公募させていただいた作品です。素敵な作品を応募して頂き、心より感謝致します。ありがとうございました。

2017年 夏体験ボランティア 活動メニュー概略版

国立市ボランティアセンター

※6月28日現在の内容です。オリエンテーション時に内容・活動団体等に変更がある場合があります。ご了承ください。

種別	活動内容	活動日時	受け入れ人数・条件など				活動先
			中学生	高校生	大学生	一般	
障害1	重度の知的障害及び肢体不自由のある方が日中通う施設での活動 ●日中活動のお手伝い(レクリエーション・園芸・創作活動など)	活動期間中の10:00～15:00 月～金(土・日・祝日を除く)の間でご相談	中学生	高校生	大学生	一般	富士見台1丁目
			1日の受け入れ人数: 2～3名 男女問わず				
障害2	障害者支援施設での活動 ①ダイレクトメール・菓子等の封入作業の補助 ②利用者の皆さんとの交流	8月1日(火)～8月9日(水)・8月15日(火)～8月31日(木)の間で、土、日を除く期間でご相談	中学生	高校生	大学生	一般	西2丁目
			1日の受け入れ人数: 3～4名 男女問わず				
障害3	放課後等デイサービスでの活動 小学生～高校生の主に発達しょうがいの子どものための居場所にて【コミュニケーション、宿題のサポート、プールのサポート等】【8月上旬実施予定のレクリエーションのサポート】	活動期間中の10:00～17:00 月～土(日・祭日を除く)の間でご相談 ※レクリエーションのみ1日のみの参加可	中学生	高校生	大学生	一般	富士見台1丁目
			1日の受け入れ人数: 2名 男女問わず				
障害4	しょうがいのある方とその家族の会での活動 夏のイベント『海へ行こう2017!!』 しょうがいのある方と千葉県富津海岸への海旅行	7月30日(日)～7月31日(月)1泊2日	中学生	高校生	大学生	一般	富士見台2丁目
			1日の受け入れ人数: 3名 男女問わず				
障害5	公共施設内喫茶店での、しょうがいを持つ方と喫茶店での活動 コーヒーや紅茶を淹れて、お客様に提供、クッキー等も手作ります	期間内開店日11:00～18:00 定休日:月曜日 日時はご相談で	中学生	高校生	大学生	一般	中1丁目
			1日の受け入れ人数: 2名 男女問わず				
障害6	しょうがいを持つ方や学生・社会人のスタッフと、一緒に楽しむ活動 ①クラフト:『もの作り』 ②料理:『新メニューに挑戦』 ③夏企画:『BBQ』	①7月22日(土)17:30～19:00 ②7月15日(土)17:30～20:00 ③7月23日(日)10:00～	中学生	高校生	大学生	一般	中1丁目
			1日の受け入れ人数: 名 男女問わず				
障害7	知的障害を持った方が通所する日中活動の施設での活動補助 ●歩道清掃(さくら通りのゴミひろい)●紙すき(牛乳パックからはがき作り)●手工芸(刺しこや編み物)など	7月7日(金)～8月31日(木)の平日 10:00～16:00(木曜日は～15:00) 日時等はご相談で	中学生	高校生	大学生	一般	富士見台2丁目
			1日の受け入れ人数: 男女問わず				
障害8	精神しょうがい者の皆さんが通所する施設での活動 各種プログラムへの参加 ●飲食 昼食作り ●環境 清掃や洗濯 ●事務 パソコン作業 ●その他スポーツ活動等	8月1日(火)～8月31日(木)の間で、土、日を除く期間でご相談※10～16日はお休み9:00～15:30の間でご相談	中学生	高校生	大学生	一般	谷保
			1日の受け入れ人数: 1名 男女問わず				
障害9	身体障害と知的障害を併せもつ方々の利用施設での活動 「夏の企画」の運営のお手伝い「夏」を感じる企画展示やレクリエーションのお手伝い	7月26日(水)7月27日(木)13:00～16:00 雨天は中止です	中学生	高校生	大学生	一般	府中市武蔵台
			1日の受け入れ人数: 2名 男女問わず				

種別	活動内容	活動日時	受け入れ人数・条件など	活動先
障害10	障害者スポーツセンターでの活動 ①納涼祭のお手伝い 会場設営の補助、イベント準備・補助、模擬店準備・補助、駐車場係、会場の片付け等（活動日時により内容が変わります）②スポーツ教室の参加と準備、片付けなど（活動日により内容・開催時間が異なります。）1時間～3時間 リフレッシュ体操、卓球、介護予防運動、リズムタイム、車いすバスケット、トランポリン、バドミントン、ノルディックウォーキングなど	①8月25日(金) ●13:00～17:00 ①8月26日(土) ●9:00～12:00 ●13:00～15:00 ●15:00～20:00 ●20:00～21:00 ①8月27日(日) ●9:00～12:00 ②7月9・10・14・15・16・17・22・30 8月4・6・11・12・13・21・24	中学生 高校生 大学生 一般	富士見台2丁目
			1日の受け入れ人数: ①多数 男女問わず 1日の受け入れ人数: ②数名 男女問わず 持ち物等 交通費 ②上履き オリエンテーションは活動当日に行います 動きやすい服装(サンダル・スカート・アクセサリー不可)	
種別	活動内容	活動日時	受け入れ人数・条件など	活動先
高齢1	高齢者通所デイサービスでの活動 ①お茶配り・ゲームや体操のお手伝い、お話し相手 ②創作活動のお手伝い お話し相手・お茶配り	①10:00～12:00 ②13:30～15:00 ①・②ともに祝日も有(日曜日はお休み)	中学生 高校生 大学生 一般	北3丁目
			1日の受け入れ人数: 2名 男女問わず 持ち物等 交通費 名札 エプロン オリエンテーション(有)活動初日に30分程度 動きやすい服装(サンダル・スカート・アクセサリー不可)	
高齢2	高齢者施設での活動 納涼祭のお手伝い 8月3日(木)①前日準備・設営 8月4日(金)②当日準備、お年寄りの添いや移動支援・会場後片付けなど	①9:30～15:00 ②9:30～21:00 ※②については、うち6～7時間	中学生 高校生 大学生 一般	立川市錦町
			1日の受け入れ人数: 5～6名 男女問わず 持ち物等 交通費 お弁当 夜は軽食有 上履き 水筒 タオル・筆記用具 オリエンテーション(有)日時は事前に電話にて相談 動きやすい服装(サンダル・スカート・アクセサリー不可) 貴重品は身につけられるようにしてください	
高齢3	高齢者通所リハビリテーション施設での活動 ①配膳のお手伝い ②レクリエーションプログラムのお手伝い ③お話し相手その他	期間中9:40～16:20(祝日も有) 詳細はお問い合わせ	中学生 高校生 大学生 一般	中1丁目
			1日の受け入れ人数: 2～3名 男女問わず 持ち物等 食事無料で支給 オリエンテーション(無) 動きやすい服装(サンダル・アクセサリー不可)	
高齢4	高齢者通所デイサービスでの活動 利用者の話し相手や、歌・ゲーム等のレクリエーションに参加など	月～土(祝日有) 9:30～16:00	中学生 高校生 大学生 一般	富士見台4丁目
			1日の受け入れ人数: 2名 男女問わず 持ち物等 交通費 330円で支給します 上履き オリエンテーション(有)相談で決めます 動きやすい服装(スカート不可) 【2日以上活動できる方】	
高齢5	高齢者(認知症)グループホームでの活動 共同生活をされている利用者のお話し相手・買物の付き添い・食事作りの手伝い、片付け・レクリエーションなど	期間中10時～14時の間でご相談(土・日、祝日有)	中学生 高校生 大学生 一般	青柳1丁目
			1日の受け入れ人数: 2名 男女問わず 持ち物等 交通費 食事無料で支給 上履き エプロン オリエンテーション(無) 動きやすい服装(サンダル不可)	
高齢6	高齢者施設での活動 ●食事の準備(配膳・お茶出し等)●外出時の付添●レクリエーションの準備・補助●囲碁・将棋・トランプの相手●入浴後のドライヤーかけ●演奏・パフォーマンス●話し相手	月～日(祝日有) 10:30～12:00または13:30～15:30	中学生 高校生 大学生 一般	谷保
			1日の受け入れ人数: 5名 男女問わず 持ち物等 交通費 お弁当 上履き エプロン オリエンテーション(無) 動きやすい服装(サンダル・スカート・アクセサリー不可)	
高齢7	高齢者デイサービスでの活動 ●お弁当を高齢者のご自宅に届けるお手伝い●デイサービスで、お茶出し、食事の配膳、レクリエーションのサポートやおしゃべり●送迎の添乗●掃除のお手伝い等	期間中の月曜日～土曜日※祝日有り(8:30～17:00)の間で、時間も含めてご相談	中学生 高校生 大学生 一般	谷保
			1日の受け入れ人数: 3名 男女問わず 持ち物等 交通費 食事無料で支給 エプロン 上履き オリエンテーション(無) 動きやすい服装(スカート・アクセサリー・サンダル不可)	

種別	活動内容	活動日時	受け入れ人数・条件など	活動先
高齢8	高齢者通所デイサービスでの活動 ①利用者の話し相手や、レクリエーションのお手伝い、食事・おやつとの配膳、下膳のお手伝い ②歌、音楽演奏、劇、踊り、手品などの披露 ③夏まつりの準備・お手伝い	月～土(祝日はあり、日曜日はお休み) ①9:30～16:30 ※時間の調整は可能 ②13:40～14:40 ③8/17(木)時間はご相談で	中学生 高校生 大学生 一般	泉3丁目
			1日の受け入れ人数: 2名 男女問わず	
			持ち物等 交通費 1日の活動者は給食支給 エプロン	
			オリエンテーション(有)活動初日に30分程度動きやすい服装(スカート不可・アクセサリ外す) 誓約書(個人情報保護のため)の記入→活動日初日	
高齢9	高齢者(認知症対応型)デイサービスでの活動 ●利用者の方とのコミュニケーション・レクリエーション ●食事作りや買物 ●外出の付き添いなど	期間中の月～土曜日 10:30～15:30、13:00～17:00の間で応相談	中学生 高校生 大学生 一般	富士見台4丁目
			1日の受け入れ人数: 2名 男女問わず	
			持ち物等 交通費	
			オリエンテーション(有)活動当日に30分程度動きやすい服装	
高齢10	高齢者通所デイサービスでの活動 ●利用者の方との話し相手 ●レクリエーションのお手伝い ●散歩の付き添いなど ●配膳・下膳のお手伝い	期間中の月～土曜日 ※日曜日を除く 9:00～16:15の間で応相談	高校生 大学生 一般	富士見台1丁目
			1日の受け入れ人数: 2名 男女問わず	
			持ち物等 交通費 食事無料で支給	
			オリエンテーション(有)活動当日に動きやすい服装(スカート・アクセサリ・サンダル不可)	
高齢11	高齢者施設での活動 ●利用者の方とのコミュニケーション ●レクリエーションのお手伝い ●簡単なお手伝い(入浴後のドライヤーかけ、お掃除等)	期間中の 9:00～16:00の間で応相談	中学生 高校生 大学生 一般	青柳3丁目
			1日の受け入れ人数: 2名 男女問わず	
			持ち物等 交通費 お弁当 名札 エプロン 上履き	
			オリエンテーション(有)活動当日に動きやすい服装(スカート・アクセサリ・サンダル不可)	
種別	活動内容	活動日時	受け入れ人数・条件など	活動先
児童1	保育園での活動 主に2～5歳児クラスにおける生活全般のお手伝い その他、園全体の仕事の中でのお手伝い	オリエンテーション後～8月31日(木)の平日9:00～17:00 お盆の週と土・日曜日を除く	中学生 高校生 大学生 一般	泉5丁目
			1日の受け入れ人数: 4名 男女問わず	
			持ち物等 交通費 食事無料で支給 エプロン サンダル 水遊びの準備	
			オリエンテーション(有)相談で決めます 動きやすい服装・運動靴(スカート・アクセサリ不可) 細菌検査が必要 【2日以上活動できる方】	
児童2	保育園での活動 日常保育の補助(子どもたちと遊ぶ、生活の援助、保育室清掃など)	7月24日(月)～8月25日(金) 9:00～16:00 土・日曜日、祝日は除く	中学生 高校生 大学生	北2丁目
			1日の受け入れ人数: 2名 男女問わず	
			持ち物等 交通費 300円で支給します 名札 エプロン 上履き	
			オリエンテーション(有)相談で決めます 動きやすい服装(サンダル・スカート・アクセサリ不可) 細菌検査が必要 【2日以上活動できる方】	
児童3	保育園での活動 ●日常保育の補助 ・子どもたちと遊ぶ ・生活の援助(おむつ交換や着替え、給食時配膳のお手伝い)・保育室清掃など	7月18日(火)～8月25日(金) 9:00～17:00 土・日曜日、祝日は除く	中学生 高校生 大学生	北3丁目
			1日の受け入れ人数: 2名 男女問わず	
			持ち物等 交通費 300円で支給します 名札 エプロン 上履き	
			オリエンテーション(有)相談で決めます 動きやすい服装(サンダル・スカート・アクセサリ不可) 細菌検査が必要 【2日以上活動できる方】	
児童4	保育園での活動 ●保育の補助 ・子どもたちと遊ぶ ・生活の援助(おむつ交換や着替え、給食時配膳の体験) ・保育室清掃など	7月24日(月)～8月25日(金) 9:00～16:00 (土・日、祝日は除く)	中学生 高校生 大学生 一般	北3丁目
			1日の受け入れ人数: 数名 男女問わず	
			持ち物等 交通費 300円で支給します エプロン 上履き	
			オリエンテーション(有)日程は相談で 動きやすい服装(サンダル・スカート・アクセサリ不可) 細菌検査が必要	
児童5	保育園での活動 日常保育の補助(子どもと遊ぶ、食事、おやつ時の見守り、介援助、保育室等の片付けなど)	8月1日(火)～8月25日(金) 9:00～16:00 ※土・日、祝日は除く	高校生 大学生	中1丁目
			1日の受け入れ人数: 2名 男女問わず	
			持ち物等 交通費 お弁当 水遊び後の着替 名札 上履き	
			オリエンテーション(有)相談で決めます 動きやすい服装(サンダル・スカート・アクセサリ不可) 細菌検査が必要 【3日以上活動できる方】	
児童6	保育園での活動 乳児保育(0歳～2歳児)の補助 子どもたちと遊ぶ、生活の援助、掃除など	7月18日～8月31日の期間で相談 7:00～20:00	中学生 高校生 大学生 一般	富士見台3丁目
			1日の受け入れ人数: 男女問わず	
			持ち物等 交通費 お弁当 エプロン	
			オリエンテーション(有)相談で決めます 動きやすい服装(スカート・アクセサリ不可) 細菌検査が必要	
児童7	学童保育での活動 学童(児童を含む)保育の補助 子どもたちと遊ぶ、生活の援助、清掃など	7月21日～8月31日の期間で相談 9:00～18:00 ※月～金曜日	中学生 高校生 大学生 一般	谷保
			1日の受け入れ人数: 男女問わず	
			持ち物等 交通費 お弁当 エプロン	
			オリエンテーション(有)相談で決めます 動きやすい服装(スカート・アクセサリ不可) 細菌検査が必要	

種別	活動内容	活動日時	受け入れ人数・条件など				活動先
児童8	保育園での活動 日常保育の補助 子どもたちと遊ぶ、生活の援助、掃除など	7月21日(金)～8月18日(金) 9:00～16:00 (土・日、祝日は除く)	中学生	高校生	大学生	一般	西2丁目
			1日の受け入れ人数: 2名 男女問わず				
			持ち物等	交通費	食事支給	上履き	
			オリエンテーション(有) 日程は相談で 動きやすい服装(サンダル・スカート・アクセサリー不可) 細菌検査が必要 【2日以上活動できる方】				
児童9	保育園での活動 日常保育の補助 子どもと遊ぶ、保育室の清掃など	7月21日(金)～8月18日(金)9:00～16:00または9:00～13:00※土日、祝日は除く	高校生は応相談	大学生	一般		富士見台1丁目
			1日の受け入れ人数: 2名 男女問わず				
			持ち物等	交通費	お弁当		
			オリエンテーション(有) 日程は相談で14:00～15:00 動きやすい服装(サンダル・スカート・アクセサリー不可) 細菌検査が必要 【5日以上活動できる方】				
児童10	保育園での活動 日常保育の補助 子どもと遊ぶ、保育室の清掃など	7月20日(木)～8月18日(金)8:30～17:00	高校生	大学生	一般		谷保
			1日の受け入れ人数: 2名 男女問わず				
			持ち物等	交通費	お弁当		
			オリエンテーション(有) 日程は相談で14:00～15:00 動きやすい服装(サンダル・スカート・アクセサリー不可) 細菌検査が必要 【概ね1週間以上活動できる方】				
児童11	学童保育での活動 子どもたちと遊ぶなど	7月24日(月)～8月25日(金)10:30～17:00※日、祝日休み	高校生	大学生	一般		富士見台1丁目
			1日の受け入れ人数: 2名 男女問わず				
			持ち物等	交通費	お弁当	上履き	
			オリエンテーション(有) 相談で決めます 動きやすい服装(サンダル・スカート・アクセサリー不可)				
児童12	子ども家庭支援センターでの活動 ●『子育てひろば』のお手伝い(準備～片付け、子どもの遊び相手など)●その他センターのお手伝い	7月31日(月)～8月23日(水)の間の月・火・水曜日 9:30～16:30(内1時間の休憩あり)	高校生	大学生	一般		富士見台3丁目
			1日の受け入れ人数: 1名 男女問わず				
			持ち物等	交通費	お弁当		
			オリエンテーション(有) 相談で決めます 動きやすい服装(サンダル・スカート・アクセサリー不可) 【連続した3日間の活動できる方】				
種別	活動内容	活動日時	受け入れ人数・条件など				活動先
各種団体1	病院での活動 入院中の患者様のお手伝い 環境整備、ベッドメイキング等 快適な入院生活のサポート	7月31日(月)～8月5日(土) 8:30～12:00	中学生	高校生			谷保
			1日の受け入れ人数: 2名 男女問わず				
			持ち物等	交通費	エプロン	上履き	
			オリエンテーション(有) 日程は相談で 動きやすい服装(サンダル・アクセサリー不可)				