

# 「夏ボラ」 始まるよ～!

今年も国立市ボランティアセンターでは中学生以上から30歳くらいまでの方を対象に夏休みの期間を利用して市内近隣の40近い施設・団体等でボランティア活動を体験する機会を提供しています。

参加してみたい方はオリエンテーション(説明会)の参加が必要です。この夏新しい事始めませんか?

講座名:「夏! 体験ボランティア2010」

活動期間:2010年7月11日～8月31日の中で

対象者:中学生以上30歳くらいまでの方

参加費:500円(ボランティア保険・資料代/消費税込)

説明会:7月10日(土) 10:00～11:30

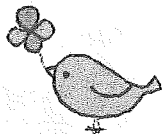
7月16日(金) 18:30～20:00

7月26日(月) 18:30～20:00

説明会場:くにたち福祉会館3階 中会議室

申込み:活動希望者本人が、電話・メールで希望の説明会の前日17時までにお申し込み下さい。

\* 会場の都合上、各回先着40名で締切ります。



## 「高次脳機能障害者と家族の会」

### 国立支部懇談会

日時:7月10日(土)13:30～16:30

場所:東京都多摩障害者スポーツセンター

2階 第二集会室

(国立市富士見台 2-1-1 ☎042-573-3811)

JR中央線国立駅南口 徒歩約20分

(無料送迎バス 13:10)

JR南武線谷保駅北口 徒歩約10分

☆高次脳機能障害をお持ちのご家族の方なら、会員以外の方も自由に参加できます。

☆行政・障害・進路などについて相談・話し合い  
お問合わせ先: 橋本

TEL&FAX 042-574-8104

「RABBIT」入手可能場所('10年6月現在)

\* 枠で囲んである場所では、掲示板などにボランティア募集情報を掲示しています

(北地区)北市民プラザ・国立北郵便局・北福祉館。

(東地区)国立旭通り郵便局・国立床屋・東福祉館

松浦歯科医院・ギャラリーレストラン北川・石川クリニック

大和証券国立支店。

(中地区)多摩信用金庫国立支店・**国立市公民館**

喫茶わいがや。

(西地区)国立西郵便局・つぶらや・西福祉館。

(富士見台地区) **くにたち中央図書館**・**国立郵便局**

**YMCA国際医療福祉専門学校**・**くにたち福祉会館**

**国立市役所**・富士見台調剤薬局・ピエトロパルコー

ネ。

(谷保地区)高柳商店・東京みどり農業協同組合国立支店

・肉の万世矢川駅前店・ジョナサン矢川駅前店

・タイヤ館国立・国立谷保郵便局・くにたち郷土文化館

・理容室エンゼル。

(泉地区) **南市民プラザ** 計32ヶ所

「RABBIT」を置かせて頂ける場所を募集しています。

#### 編集・発行

(社福)国立市社会福祉協議会

国立市ボランティアセンター

〒186-8555 国立市富士見台2-38-5

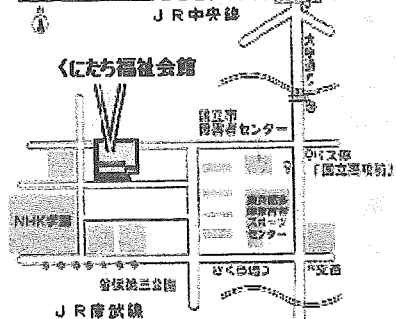
くにたち福祉会館1階

tel. 042-575-3223

fax. 042-580-7112

E-mail. KFH01416@nifty.ne.jp

至立川 至新宿



至立川 至川崎

# ボランティアセンター通信

～らびっと～

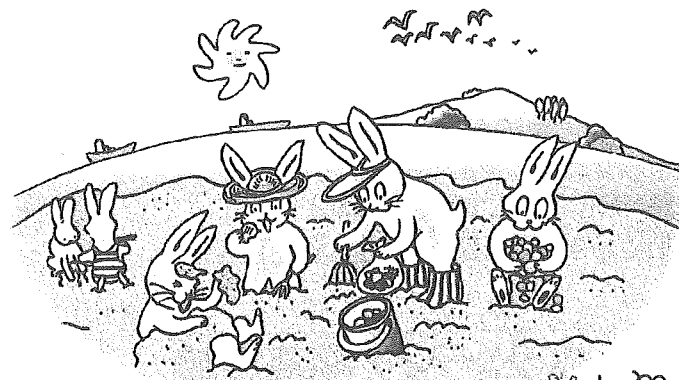


イラスト: Yoko.M

VOL.67 '10年6月&7月号

(偶数月発行)

- ・ボランティア入門講座の案内
- ・ボランティア活動情報
- ・「高次脳機能障害家族懇談会」情報
- ・「まち歩き」実施報告
- ・その他

☆ ホームページもよろしく!

国立市ボランティアセンター

検索

## ボランティア入門講座

どなたでも気軽に参加していただける講座です。  
ボランティアに興味のある方、ボランティアについて知りたい方、車椅子や手話のミニ体験をしてみたい方、ぜひご参加下さい！！

日時: 6月22日(火) 14:00~16:00  
7月28日(水) 14:00~16:00  
8月 5日(木) 14:00~16:00

場所: くにたち福祉会館(富士見台2-38-5)

内容: 「ボランティアって何?」/講義

「車椅子介助体験をしてみよう」/実技

「手話ってどんなもの?」/実技

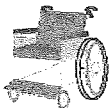
「ボランティアセンターから」/活動紹介など

申込み: 国立市ボランティアセンターへ

TEL 042-575-3223

\* 受講費無料。内容は毎回同じですので、ご都合の良い日にどうぞ。(毎月1回開催)

前日17時までに電話でお申し込み下さい。



## ボランティア募集情報

### 21-44 『施設夜間安全管理のお手伝い』

内容: 入院中のお子さんの付添うご家族の為に滞在ハウスのナイトボランティア。ハウス内の見回り(20時~22時・7時)など、その他は自由時間です。

日時: 月曜日~金曜日 20時~翌朝9時まで  
土・日曜、祝日 18時~翌朝9時まで

場所: ドナルド・マクドナルド・ハウス ふちゅう  
(府中市武蔵台2-9-2)

備考: 夜間の為交通費3,000円支給

18歳以上の責任感のある方

その他日中の活動もあるのでお問い合わせ下さい



### 22-8 『高齢者デイサービスのお手伝い』

内容: ①お茶の準備片づけ、日中活動のサポート(歌詞カードの集配)など

②お話相手、手作業(ちぎり絵・塗り絵の作品作り)のお手伝い

日時: ①土曜 9:30~12:30

②金曜・土曜 12:30~14:30

場所: 東くにたち北高齢者在宅サービスセンター  
(北3-2-1-5)

備考: 各日1名づつ、エプロン・室内履き持参

他にもたくさんのボランティア募集情報がありますので、ご興味のある方はぜひボランティアセンターにお越し下さい♪お待ちしております♪

~お問い合わせ: お申込み~

国立市ボランティアセンター ☎042(575)3223

### 本をご寄付頂きました♪

『くにたち桜ものがたり』

発行者: くにたち桜守

先日新聞でも紹介された、くにたち桜守が作成したこの絵本は国立に桜並木が出来た経緯、桜が衰弱している理由、桜守の活動など地域の現状を子供たちにわかりやすく伝えています。

『キャッチボール~青空で笑顔が輝いている~』

齋藤 亮/北の杜編集工房

野球の好きな16歳の少年が練習中に突然亡くなった。お友達や家族から取材をして書き上げられたこの本は命の大切さや一日一日を大事に生きることの大切さが伝わってきます。

二冊ともボランティアコーナーに置かせて頂きました。

ありがとうございました!

福祉会館の1階にあるボランティアコーナーにある本は借りることが出来るものもあります。ボランティア関連の本や手話の本などたくさんあります。貸出期間は2週間です。興味のある本があった時には、窓口にお声かけ下さい。

ボラセンウォーク・3

歩いてみよう!北の市境~東京の“へそ”あたり~

5月22日(土)に歩いてきちゃいました報告♪

国立市ボランティアセンター運営委員会が企画したボラセンウォークも今回で三回目となりました。抜けるような青空の下、18名で楽しく歩くことが出来ました。

キラキラと太陽の輝く中、初めての方、お一人でのお申込みの方も多く皆さん緊張した面持ちで、朝9:00に国立駅北口に集合しました。国立の北口はすぐに国分寺との境になります。



歩道の舗装の様子でも市境がわかります。このお宅は両方の市にまたがって建っているようです。普段は気がつかないですよな~。

その後は樹林地に向かいました。↓

外からは小さい公園のような所ですが、中に入ると樹に囲まれ、とても駅近くとは思えません。保全しているボランティアのグループがあるそうです。



そして、本日のメインイベント!

東京のへそ!到着♪

数学学会が決めた東京都の重心だそうです。実際に地図を使って実験もしてみました!

その後国分寺のうど農家の方にうど穴を見せていただいたり、住宅街にあるオリジナル文具を扱っている「つくし文具店」でお話を聞いたり、地域の方や運営委員さんのお話を聞きながら楽しく歩き、12時半に北福祉館で解散しました。その後時間のない方はくいで、時間のある方は素敵な小さいお店を覗きながら、駅まで帰りました。参加者の皆さんにも北を満喫していただけたようです。暑かったけど皆で歩いて楽しい半日でした。

次回は是非参加してみてくださいね!!

新しい発見があり、ますます自分の住むまちが好きになりますよ(\*^\*)♪ ボラセンウォーク要チェック!