

参加者募集中!

後援：国立市教育委員会



イラスト：野瀬 夏海さん

今年の夏休み、お父さん・お母さん・おじいちゃんおばあちゃんや18歳以上のお兄ちゃん・お姉ちゃんと一緒に、体験活動をしてみませんか?

### 「絵本に点字を打ってみよう」

親子で絵本に点字をつける体験をします。絵本は一冊づつ持ち帰れます!

8月23日(月) 9:00~12:00 福祉会館3階  
定員：15組30名 (お申込み先着順)

### 「身近で出来る! ボランティア」

家でできるちょっとしたボランティア! エコキャップや古切手の集め方や洗剤いらずの環境に優しいアクリルたわしの作り方を教わります!

8月25日(水) 9:00~12:00 福祉会館3階  
定員：10組20名 (お申込み先着順)

対象：原則として、市内在住の小学3年生~6年生とその18歳以上の保護者ペア

参加費：ペアで400円(材料費・消費税込み)

お申込：申込み書に参加費を添えて国立市ボランティアセンターまでお申込み下さい

※ 締切りは各講座締切日の17時までですが、定員になり次第、募集を終了します。

お申込み・お問合わせ(平日9:00~17:00)

国立市ボランティアセンター ☎ 042(575)3223

### 「RABBIT」入手可能場所('10年8月現在)

\* 枠で囲んである場所では、掲示板などにボランティア募集情報を掲示しています

(北地区) **北市民プラザ**・国立北郵便局・北福祉館。

(東地区) 国立旭通り郵便局・国立床屋・東福祉館  
松浦歯科医院・キャリーレストラン北川・石川クリニック  
大和証券国立支店。

(中地区) 多摩信用金庫国立支店・**国立市公民館**  
喫茶わいがや。

(西地区) 国立西郵便局・つぶらや・西福祉館。

(富士見台地区) **くにたち中央図書館**・**国立郵便局**

**YMCA国際医療福祉専門学校**・**くにたち福祉会館**

**国立市役所**・富士見台調剤薬局・ピエトロバルコナー。

(谷保地区) 高柳商店・東京みどり農業協同組合国立支店・肉の万世矢川駅前店・ジョナサン矢川駅前店・タイヤ館国立・国立谷保郵便局・くにたち郷土文化館・理容室エンゼル。

(泉地区) **南市民プラザ** 計32ヶ所

「RABBIT」を置かせて頂ける場所を募集しています。

#### 編集・発行

(社福)国立市社会福祉協議会

国立市ボランティアセンター

〒186-8555 国立市富士見台2-38-5

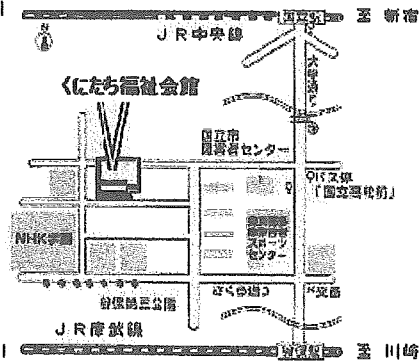
くにたち福祉会館1階

tel. 042-575-3223

fax. 042-580-7112

E-mail. [KFH01416@nifty.ne.jp](mailto:KFH01416@nifty.ne.jp)

至立川 JR中央線 至新宿

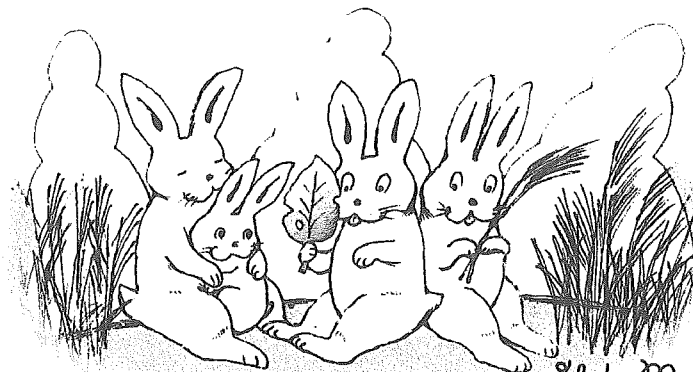


至立川 JR東武線 至川崎

# ボランティアセンター通信

~らびっと~

# RABBIT



イラスト：Yoko.M

VOL.68 '10年8月&9月号

(偶数月発行)

- ・ボランティア入門講座の案内
- ・ボランティア活動情報
- ・「小学生体験講座」参加者募集
- ・「夏ポラ」報告
- ・その他

★ ホームページ新しく変わりました!

国立市ボランティアセンター

検索

## ボランティア入門講座

どなたでも気軽に参加していただける講座です。  
ボランティアに興味のある方、ボランティアについて知りたい方、車椅子や手話のミニ体験をしてみたい方、ぜひご参加下さい！！

日時：9月28日(火) 14:00～16:00

10月27日(水) 14:00～16:00

11月15日(月) 14:00～16:00

場所：くにたち福祉会館(富士見台2-38-5)

内容：「ボランティアって何？」／講義

「車椅子介助体験をしてみよう」／実技

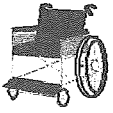
「手話ってどんなもの？」／実技

「ボランティアセンターから」／活動紹介など

申込み：国立市ボランティアセンターへ

TEL 042-575-3223

\* 受講費無料。内容は毎回同じですので、ご都合の良い日にどうぞ。(毎月1回開催)  
前日17時まで電話でお申し込み下さい。



## ボランティア募集情報

### 22-29 『喫茶のお手伝い』

内容：公民館の中にある喫茶店で、障がいのある人と一緒に喫茶サービスを行う(コーヒー淹れ、ドリンクメニューやクッキーを作る、接客など)。

日時：火曜日～日曜日 12時～18時まで

場所：喫茶わいがや

(国立市中1-15-1国立市公民館内)

備考：1日1人程度間

30歳以下の方希望



他にもたくさんのボランティア募集情報がありますので、ご興味のある方はぜひボランティアセンターにお越し下さい♪お待ちしております♪

### 22-32 『知的障害者通所施設の手伝い』

内容：①手すきハガキ作りなどの補助

②「編み物」「さをり織り」を一緒にして下さる方

日時：①月曜～金曜 10:00～11:50

②火曜 13:00～15:30

場所：国立市障害者センター内「あさがお」

(富士見台2-1-32)

備考：見学出来ます。

楽しみながら活動して下さい方希望。

### 22-27 『高齢者デイサービスでの発表』

内容：茶道・華道・ダンス・落語・手品など文化系活動の発表の場として活用しませんか。

常時15名ほどのデイサービスの利用者さんが通っています。

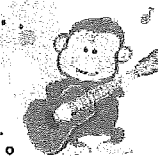
日時：月曜～金曜 13:30～15:30

場所：デイサービスセンター谷保

(谷保1002番地1)

備考：1～15名ほどの団体なら対応可能です。

楽しみながら披露して下さい。



### 22-6 『高齢者デイサービスでの手伝い』

内容：利用者さんのお話相手、レクリエーションのお手伝い、昼食の配下膳など

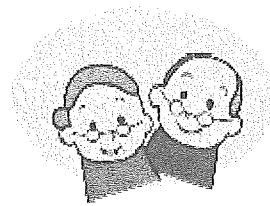
日時：月曜～土曜 9:40～16:00

場所：くにたち南口診療所 デイケアきずな

(中1-16-25)

備考：交通費・昼食支給

サンダル不可



～お問合わせ：お申込み～

国立市ボランティアセンター

☎042(575)3223

今年もやっています！

## 夏体験ボランティア2010

ボランティアセンターでは、毎年夏休みの期間に中学生から30歳位までの方を対象に、夏休み期間中を利用して、ボランティア体験をする機会を提供しています。今年は7月10日、16日、26日の三日間のオリエンテーションにのべ90名近い参加者がありました。オリエンテーション参加後にそれぞれ興味・関心のある施設・団体で体験活動をさせて頂いています。

学校の宿題という理由も毎年ありますが、きっかけは宿題でも、一度参加してみたら楽しかったから、もっとチャレンジしたいなどの気持ちで次の年には宿題ではなく参加してくれた方も毎年増えてきています。嬉しいですね。

きっかけは何であれ、その活動を自分でやると決めたのだから、積極的に活動すると、色々な事が得られます。

まだ間に合う活動もたくさんありますので、興味があったら、是非ボランティアセンターまでお問合わせ下さい。

長い夏休み……。どう過ごすかはあなた次第ですね！

## ボランティアセンターのホームページが変わりました！

6月にボランティアセンターのホームページが全面リニューアルされましたが、もうご覧になって頂けましたか？

前回ボランティアセンター運営委員会でお世話になっていた迎さんの会社に全面的にご協力頂いて、さわやかに、見やすく、検索機能も付いて調べやすくなりました。

トピックスやボラセン日記もあります。

まだまだ不慣れで、使いこなせていないところもありますが、是非一度ご覧頂いて、ご感想を聞かせて頂ければ嬉しいです。

ラビットもホームページ上で見られるようになりました。ご入手できなかったときは時には、ぜひご活用下さい。

