

「くにたちカルタ」読み句募集に  
たくさんのご協力を

ありがとうございました。

前号のラビットでもお願いをしました「くにたちカルタ」の読み句募集は、11月30日で締切らせて頂きました。

おかげ様で、小中学生の応募と合わせて1,144句を超える句が集まり、本当にありがとうございました。人気の場所やあまり知られていない歴史的事象など、幅広い内容の句があり、感心したり、驚いたり…。

みなさんの「国立」に対する熱い想いを受けて、これからボランティアセンター運営委員会で、23年1月末までに「くにたちカルタ」46句を決めていきます。カルタの完成は平成23年度秋を予定しております。随時途中経過をラビット、まごころ、センターのホームページなどで、ご報告していきますので、どうぞ楽しみにお待ち下さい。

…… 今後のカルタづくりのスケジュール

- 読み句採用作品決定 H23年1月
- 絵札は市にゆかりのある方に依頼 2月
- カルタ完成 10月
- 市内各施設へルタ寄贈 11月
- カルタ完成記念大会開催 12月～1月

素敵な句がたくさんありましたので、個人的に気に入った句をいくつかご紹介させていただきます。その句が選ばれるかどうか神のみぞ知る(\*.^\*)

- 「しずかなる 歴史が眠る 南養寺」
- 「しけんざけ 遺跡を訪ね 歴史知る」
- 「すずめ飛ぶ 黄金色した 谷保石田」
- 「単朴碑 江戸の文化を 垣間見る」
- 「たきの川 天徳のピアノ ひびく音」
- 「てんじんの 祭りの地口 洒落絵文字」
- 「はなみずき 北大通り 笑顔咲く」

他にもたくさん素敵な句がありますので、ホームページ等でもご紹介していきたいと思っております。

「RABBIT」入手可能場所('10年12月現在)  
\* 枠で囲んである場所では、掲示板などにボランティア募集情報を掲示しています

(北地区) **北市民プラザ**・国立北郵便局・北福祉館。  
(東地区) 国立旭通り郵便局・国立床屋・東福祉館  
松浦歯科医院・キャリーレストラン北川・石川クリニック  
大和証券国立支店。

(中地区) 多摩信用金庫国立支店・**国立市公民館**  
喫茶わいがや。

(西地区) 国立西郵便局・つぶらや・西福祉館。

(富士見台地区) **くにたち中央図書館**・**国立郵便局**  
**YMCA国際医療福祉専門学校**・**くにたち福祉会館**  
**国立市役所**・富士見台調剤薬局・ピエトロバルコナーネ。

(谷保地区) 高柳商店・東京みどり農業協同組合国立支店・肉の万世矢川駅前店・ジョナサン矢川駅前店・タイヤ館国立・国立谷保郵便局・くにたち郷土文化館・理容室エンゼル。

(泉地区) **南市民プラザ** 計 32ヶ所  
「RABBIT」を置かせて頂ける場所を募集しています。

**編集・発行**

(社福) 国立市社会福祉協議会  
国立市ボランティアセンター

〒186-8555 国立市富士見台2-38-5

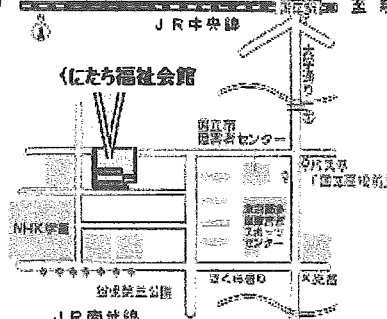
くにたち福祉会館1階

tel. 042-575-3223

fax. 042-580-7112

E-mail. KFH01416@nifty.ne.jp

至 立川 JR中央線 至 新宿



至 立川 JR南武線 至 川崎

ボランティア  
センター通信

～らびっと～

RABBIT



VOL.70 '10年12月 & '11年1月 号

(偶数月発行)

- ・ボランティア入門講座の案内
- ・ボランティア活動情報
- ・助成金情報
- ・「くにたちカルタ」情報

☆ ホームページ新しく変わりました!

国立市ボランティアセンター

検索

やってみよう!!

## ボランティア

ちょっと自分の時間ができたから、ボランティア活動してみたい。  
 ボランティアって聞いたことあるけど、どんな事するのか?  
 どうやって始めるの? ずっとやらなきゃいけないの?  
 そんな疑問を解決する、無料のミニ体験講座です。  
 きっと何か始めたくくなりますよ(\*。^\*)  
 まずは参加してみませんか?



### ボランティア入門講座

どなたでも気軽に参加していただける講座です。

日時: 12月17日(金) 14:00~16:00  
 1月26日(水) 14:00~16:00  
 2月21日(月) 14:00~16:00

場所: くにたち福祉会館(富士見台2-38-5)

内容: 「ボランティアって何?」/ 講義

「車椅子介助体験をしてみよう」/ 実技

「手話ってどんなもの?」/ 実技

「ボランティアセンターから」/ 活動紹介など

申込み: 国立市ボランティアセンターへ

TEL 042-575-3223

\* 受講費無料。内容は毎回同じですので、ご都合の  
 良い日にどうぞ。(毎月1回開催)

前日17時までに電話でお申し込み下さい。

## ボランティア募集情報

### 21-54 『縫物のボランティア』

内容: 不用品や着物をほどこいての小物作りや、バック、皮  
 製品の物作り等を一緒にして下さる方。  
 ミシン掛け・手縫いの出来る方。

日時: 毎週月曜日 10時~17時までの間  
 (月1回1~2時間から応相談で)

場所: NPO法人くじら雲 たまりば「宙」(そら)  
 (富士見台1-17-17 谷保駅近く)

備考: 2~3人程度

### 22-35 『レクリエーション・クラブ』

内容: リハビリの為の健康麻雀を一緒にして下さる方

日時: ①毎週月曜日 13:00~17:00

②第二・四の火曜日 13:00~17:00

③第二・四の木曜日 13:00~17:00

場所: 東京都多摩障害者スポーツセンター内  
 (富士見台2-1-1)

備考: 女性限定。楽しみながら活動して下さる方希望。

### 22-27 『高齢者デイサービスでの補助』

内容: 高齢者の話し相手や趣味活動(歌・テーブルゲーム・  
 将棋・麻雀など)と一緒にやって下さる方。

日時: 日曜祝日を除く毎日 9:30~16:30  
 (時間内なら何時間からでも大丈夫です。)

場所: ライフタイム国立デイサービス  
 (富士見台4-37-1)

備考: スリッパもしくは上履き持参。

ご希望があれば 380 円で昼食が食べられます。

~お問合わせ: お申込み~

国立市ボランティアセンター

☎042(575)3223



## 助成金募集情報

### ~真如苑「Shinjo プロジェクト」~

応募対象: 「東京都多摩地区」における市民活動団体のプロジェクト

応募締切: 2011年1月23日(日)(消印有効)

助成対象期間: 2011年4月1日(金)~2012年3月31日(土)

助成金額: 1プロジェクトあたりの助成上限金額は最高70万円

申請書: 下記ホームページよりダウンロード出来ます。

お問合わせ・お申し込み先

真如苑「Shinjo プロジェクト」市民活動公募助成事務局

〒190-0015 東京都立川市泉町(いずみちょう)935-27(真如苑・社会交流課内)

Tel: 042-538-3892(直通) Fax: 042-538-3841

E-mail: koubo\_2011@shinryo-en.or.jp

URL: <http://shinjo-project.jp/>

### ~中央ろうきん助成プログラム~

対象分野: 下記の3分野を対象とします。

- (1) ひとづくり: 未来をになう子ども若者たちが、個性豊かに成長し、自立した個人として地域で行う活動 など
- (2) まちづくり: 生活の場としての居住地や商店街などを魅力的な空間とし、自然や歴史を生かした住みよい地域環境をつくる活動 など
- (3) 暮らしづくり: 地域に生きる人が、さまざまな障害や困難を乗り越えて地域社会に積極的に係わり、安心して自立した生活を実現するための活動 など

応募期間

2011年1月5日(水)~2011年1月18日(火)消印有効

助成対象期間

2011年6月1日~2012年5月31日の期間の活動。

助成対象団体

1都7県を主たる活動の場としているボランティアグループや市民活動団体(NPO法人等)。※上記エリア内で、広域的に活動を行っている団体も対象とします。

応募要項・用紙は以下の方法により入手できます。

Web サイトからダウンロード。最寄の中央ろうきん窓口。

応募書類送付先・問い合わせ先

中央ろうきん社会貢献基金(総合企画部内)担当: 高瀬  
 〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 2-5

TEL: 0120-86-6956 URL: <http://chuo.rokin.com>