

ココロもカラダもリラックス

～実践/ハンドマッサージ～

アロマセラピーってどんなもの？
精油って聞いたことあるけど、どうやって使うの？
毎日の生活にアロマセラピーを取り入れる方法や
アロマセラピーの基礎など
アロマクラフトを作りながら、楽しく体験する講座
のんびりマッサージで、いつも頑張っている
身体と心をいたわりましょう！

日時:平成23年3月26日(土) 10時～12時

講師:NPO 日本アロマセラピー活動サポートセンター

英国IFA認定アロマセラピスト 大場 直緒 氏

場所:くにたち福祉会館 3階 中会議室

内容:アロマセラピーとは

暮らしの中の活用法

アロマクラフトブレンド実習

アロマハンドマッサージ体験

参加費:500円(消費税込み)当日集金

申込み:往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記
入しボランティアセンターまでお申込み下さい

対象:18歳以上の方 男女問わず

定員:30名(応募者多数の場合は抽選)

締切り:3月15日(火)必着

主催:お問合せ・申込み先:

〒186-8555 国立市富士見台 2-38-5

くにたち福祉会館内

国立市ボランティアセンター宛

☎042(575)3223

※ブレンドしたマッサージオイルは
お持ち帰りできます!

「RABBIT」入手可能場所('11年2月現在)

* 枠で囲んである場所では、掲示板などにボランティア
募集情報を掲示しています

(北地区)北市民プラザ・国立北郵便局・北福祉館。

(東地区)国立旭通り郵便局・国立床屋・東福祉館

松浦歯科医院・ギャラリーレストラン北川・石川クリニック

大和証券国立支店。

(中地区)多摩信用金庫国立支店・国立市公民館

喫茶わいがや。

(西地区)国立西郵便局・つぶらや・西福祉館。

(富士見台地区)くにたち中央図書館・国立郵便局

YMCA国際医療福祉専門学校・くにたち福祉会館

国立市役所・富士見台調剤薬局・ピエトロバルコー

ネ。

(谷保地区)高柳商店・東京みどり農業協同組合

国立支店・肉の万世矢川駅前店・ジョナサン矢川駅前

店・タイヤ館国立・国立谷保郵便局・くにたち郷土文

化館・理容室エンゼル。

(泉地区)南市民プラザ 計 32ヶ所

「RABBIT」を置かせて頂ける場所を募集しています。

編集・発行

(社福)国立市社会福祉協議会

国立市ボランティアセンター

〒186-8555 国立市富士見台 2-38-5

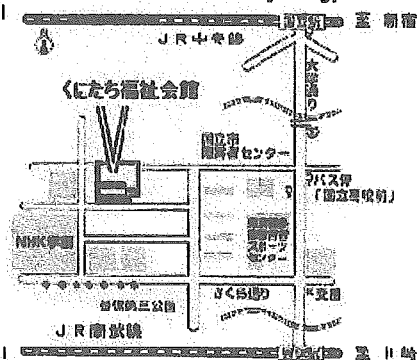
くにたち福祉会館1階

tel. 042-575-3223

fax. 042-580-7112

E-mail. KFH01416@nifty.ne.jp

至 立川

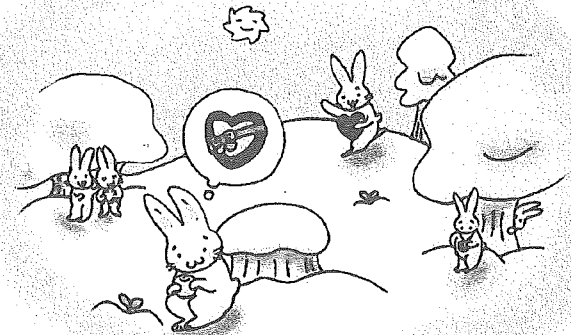


至 立川

至 国分寺

ボランティア センター通信

～らびっと～



Yoko M

VOL.71 '11年2月 & 3月号

(偶数月発行)

- ・ボランティア入門講座の案内
- ・ボランティア活動情報
- ・講座情報
- ・ボランティアセンターからお知らせ

★ ホームページ新しく変わりました!

国立市ボランティアセンター

検索

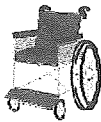
ボランティア入門講座

どなたでも気軽に参加していただける講座です。

日時: 2月21日(月) 14:00~16:00

3月26日(土) 14:00~16:00

4月19日(火) 14:00~16:00



場所: くにたち福祉会館(富士見台2-38-5)

内容: 「ボランティアって何?」/講義

「車椅子介助体験をしてみよう」/実技

「手話ってどんなもの?」/実技

「ボランティアセンターから」/活動紹介など

申込み: 国立市ボランティアセンターへ

TEL 042-575-3223

* 受講費無料。内容は毎回同じですので、ご都合の良い日にどうぞ。(毎月1回開催)

前日17時までに電話でお申し込み下さい。

ボランティア募集情報

22-52 『駄菓子屋のお手伝い』

内容: 子ども達の居場所・多世代交流の場「駄菓子屋くにちゃん」の店の設営・販売・室内外の活動などのお手伝い。子ども好きな方で、子どもとの信頼関係を築く為にも定期的に来て下さる方。

日時: 毎週土曜日 12時半~17時

場所: 駄菓子屋「くにちゃん」

(富士見台1-7-1 くにたちNPO活動支援室前)

備考: 高校生以上男女問わず2~3人程度

~お問合わせ: お申込み~

国立市ボランティアセンター

☎042(575)3223



他にもたくさんの活動があるよ!
詳しくはボランティアセンターホームページを見てね♪

22-51 『知的障がい者ケアホーム のサポート』

内容: ①体力作りの為ランニングの伴走(ゆったりしたペースで2km程度)して下さる方。

②夜間帯の女性入居者が起きてきた時のトイレ介助等(男性職員が見守りをしているので、何も無い場合は女性専用宿直室でお休みして頂いて大丈夫です)

日時: ①毎週火曜日 16:00~17:00

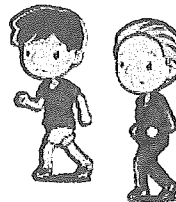
②毎月火・水・木・金・日曜日のうち月1回

23時~翌7時

場所: NPO法人くじら雲 はじめの一步ハウス周辺
(東3-19-24)

備考: ①男性の方希望。動きやすい服装で。

②女性のみ募集。交通費 2,000円支給、希望により朝食付き。泊が出来る服装で。



22-46 『高齢者の話し相手』

内容: ①知的障害のある高齢者の女性が1人で食事をする事がさびしい為、お話し相手になって下さる方。

②また日中の時間帯でお話を聞いて下さる方。

日時: ①毎日 18:00~19:00(月1回から相談で)

②月・金曜を除く他の曜日で午前午後に一時間位

場所: 滝乃川学園 グループホーム の自宅
(谷保 滝乃川学園近く)

備考: 女性の方希望。コミュニケーションは取れます。

~使用済みプリペイドカード送り先

変更のお知らせ~

国立市ボランティアセンターでは、市民の方々をはじめ学校・店舗などで集めて頂いた使用済みカードを回収し、ジョイセフに送る活動を続けてきました。送られたカードは業者や個人の収集家に買い取られ、開発途上の医療支援や国内の福祉活動に役立てられてきましたが、今回3月31日をもってジョイセフが回収を終了することになった為、今後はNPO法人シャプラニール(市民による海外協力の会)に送り、南アジアでの支援活動に役立てていただきたいと思います。

今後とも皆様のご協力を
よろしくお願い致します。



ボランティア受け入れを成功させる

『リスクマネジメント入門』

ボランティア受け入れを成功させている施設は、ボランティア受け入れのリスクマネジメントをすることで漠然としたボランティア受け入れの不安を解消させ、ボランティアを受け入れています。どのような視点でボランティアを受け入れ、どのようにリスクマネジメントを行うかを学びます。ボランティア受け入れの担当者はもちろん、管理職の方もぜひご参加ください。

日時: 平成23年3月4日(金) 14:00~16:30

講師: リスクマネジメントの第一人者

後藤 麻理子氏

(日本ボランティアコーディネーター協会 事務局長)

会場: くにたち福祉会館 3階 中会議室

対象: ボランティアを受け入れている施設の職員。またこれからボランティアを受け入れようと考えている施設等の職員。

定員: 30名(申込み先着順)

参加費: 1,000円(消費税込み)当日受付でお支払い。

申込方法: 電話またはFAXで。2月25日(金)17時締切り。

お問合わせ・お申込み 国立市ボランティアセンター

TEL 042(575)3223 FAX 042(580)7112

