

第20回

全国ボランティアフェスティバル TOKYO

今年で開催20回目を迎える、日本最大級のボランティアに関するイベントです。

活動歴数十年のベテランの方や学生、社会貢献活動を行っている若い社会人まで、さまざまな人たちが参加し、ワークショップやセミナー、交流会などを行います。

ボランティアフェスティバルを通して、新しい人とのつながりや、みなさまの活動に役立つ情報、活動に参加するきっかけなど、ボランティアに関する新しい発見や出会いがあります。

今年は、「市民(わたしたち)がつくる、強くしなやかな社会」をテーマに、(1)ボランティア(2)震災(3)地域づくり・まちづくり・つながりづくり(4)若者(5)生き方・働き方(6)お金(7)活動分野別のつながりの7カテゴリー、合計63のプログラムを開催します。

詳細は是非ホームページで確認して下さい。

開催日時:2011年11月12日(土)、13日(日)

開始時間:12日(1日目) 12:00~

13日(2日目) 9:00~

開催場所:1日目 両国国技館、江戸東京博物館、

国際ファッションセンター ほか

2日目 青山学院大学、国連大学、東京ウィ

メンズプラザ、こどもの城 ほか

主催:第20全国ボランティアフェスティバルTOKYO実行委員会、

東京都社会福祉協議会、東京ボランティア・市民

活動センター、「広がれボランティアの輪」連絡会議

全国社会福祉協議会、厚生労働省、文部科学省、

東京都、墨田区、渋谷区、国連ボランティア計画

参加費:3,000円(大学生以下無料)

詳細と63のプログラムについてはこちら

<http://volunteerfestival.jp/>

問合せ先

162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10F

東京ボランティア・市民活動センター

TEL 03-3235-1171(担当:鈴木・唐沢)

RABBIT」入手可能場所('11年10月現在)
* 枠で囲んである場所では、掲示板などにボランティア募集情報を掲示しています

(北地区)北市民プラザ・国立北郵便局・北福祉館。

(東地区)国立旭通り郵便局・国立床屋・東福祉館

松浦歯科医院・キャリーレストラン北川・石川クリニック

大和証券国立支店。

(中地区)多摩信用金庫国立支店・国立市公民館

喫茶わいがや。

(西地区)国立西郵便局・つぶらや・西福祉館。

(富士見台地区)くにたち中央図書館・国立郵便局

YMCA国際医療福祉専門学校・くにたち福祉会館

国立市役所・富士見台調剤薬局・ピエトロバルコー

ネ。

(谷保地区)高柳商店・東京みどり農業協同組合国立

支店・肉の万世矢川駅前店・ジョナサン矢川駅前

店・タイヤ館国立・国立谷保郵便局・くにたち郷土文

化館・理容室エンゼル。

(泉地区)南市民プラザ

計32ヶ所

「RABBIT」を置かせて頂ける場所を募集しています。

編集・発行

(社福)国立市社会福祉協議会

国立市ボランティアセンター

〒186-8555 国立市富士見台2-38-5

くにたち福祉会館1階

tel. 042-575-3223

fax. 042-580-7112

E-mail. KFH01416@nifty.ne.jp

至立川 JR中央線

くにたち福祉会館

ボランティアセンター

バス停 (国立電停前)

谷保第三公園

びくびくり

K区画

至立川 JR南武線

ボランティアセンター通信

~らびと~



VOL.75 '11年10月 & 11月号

(偶数月発行)

- ・ボランティア入門講座の案内
- ・秋の活動推進特集
- ボランティア活動してみよう
- ・ボランティアフェスティバル TOKYO

☆ ホームページもご覧ください!

国立市ボランティアセンター

検索

秋です！新しいこと初めてみませんか？

今回のラビットは活動推進特集です(*^。^*)

ボランティアセンターでは、毎月1回、ボランティア活動をしてみたいけど、どんな活動があるのかな？ボランティア活動ってどうやって見つければいいのか？そんな疑問を解決する、ボランティア入門講座を開催しています。気軽に参加して頂けるよう、前日までにお電話でお申し込み頂ければご参加頂ける無料のミニ講座です。参加者の皆さんと、ボランティアって何だろうという事を考えてみる他、車イスに乗る体験や押す体験をしてみたり、自分の名前を指文字で表してみたり、活動の探し方をお話します。興味のある方は、是非参加してみませんか？

ボランティア入門講座

どなたでも気軽に参加していただける講座です。

日時：10月28日(金) 14:00~16:00

11月21日(月) 14:00~16:00

12月16日(金) 14:00~16:00

場所：くにたち福祉会館(富士見台2-38-5)

内容：「ボランティアって何？」/講義

「車椅子介助体験をしてみよう」/実技

「手話ってどんなもの？」/実技

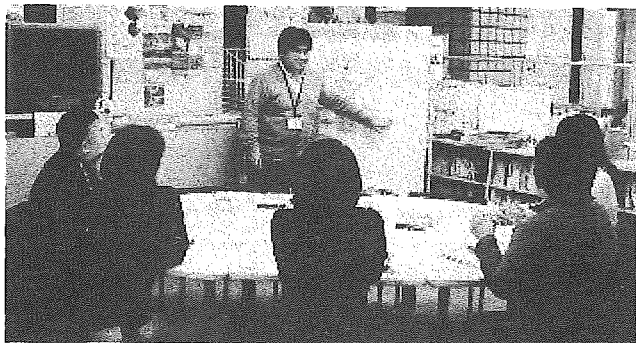
「ボランティアセンターから」/活動紹介など

申込み：国立市ボランティアセンターへ

TEL 042-575-3223

※受講費無料。内容は毎回同じですので、ご都の
良い日にどうぞ。(毎月1回開催)

前日17時までに電話でお申し込み下さい。



ボランティア活動情報

単発 試しに何かやってみてみたい方にぴったり！
1回限りの活動です。

23-37 『バーベキューのお手伝い』

内容：知的障害をお持ちの方とご家族が参加される、府中の森公園で開催予定のバーベキュー企画での調理・交流のお手伝い。

(滝乃川学園 地域生活支援センター「色えんぴつ」主催)

日時：10月22日 土曜日 10:30~15:30

場所：府中の森公園内 バーベキュー広場 現地集合解散
(府中市浅間町1-3-1)

京王線東府中駅下車徒歩10分

備考：高校生以上 資格問わず 4名程度

23-36 『療育センター行事のお手伝い』

内容：「府中療育センター祭り」でゲームコーナー、食べ物、製作コーナーを職員と一緒に運営するお手伝い。

日時：10月21日(金)・22日(土) 9:30~16:00

(雨天実施、どちらか1日でも可)

場所：東京都立府中療育センター グランド、あじさい館
(府中市武蔵台2-9-2)

備考：各日5~7名募集。昼食支給有り。



定期 週1回？月2回？継続して活動したい方に…

23-39 『外出の付添い』

内容：昼夜逆転した生活の為、日中公園等の外出や話し相手につき合っ下さる方。

日時：金・土曜日を除く14:00~2~3時間程度

週1回程度ご相談で

場所：国立駅周辺

備考：依頼者40代女性、

韓流ドラマ(キム・ヒョンジュン、ユン・ウネ)

嵐、フィギアスケートが好きです。

20代~40代の方男女を問わず。

23-34・26・29

『高齢者施設で将棋のあいて』

内容：高齢者のデイサービスや入所施設で高齢者の将棋の相手をして下さい。

日時：34) 毎週月・水・金曜日 13:50~15:00の間で
都合の良い日で月2~3日

26) 火・金曜日 10:30~11:30

祝祭日休み週1回程度都合のよい日で

29) 火・金曜午前中以外で相談で

場所：34) デイサービスセンター谷保

(国立市谷保1002-1)

26) ライフタイム国立デイサービスセンター

(国立市富士見台4-37-1)

29) 至誠特別養護老人ホーム

(立川市錦町6-28-15)

備考：26) スリッパもしくは上履き持参。380円で昼食を食べることが出来ます。

23-35 『高齢者施設のお手伝い』

内容：①一緒に折り紙を折って下さる方

②楽器の演奏をして下さる方

日時：第1・3水曜日 14:00~15:00

場所：デイサービスなごみの森国立西

(国立市西2-17-5)

備考：上履き持参。キーボードは有りますが、その他の楽器は持参をお願いします。

事前オリエンテーション有り。

ボランティア保険の加入をお願いします。

他にもたくさんのボランティア募集情報がありますので、ご興味のある方はぜひボランティアセンターにお越し下さい♪お待ちしております♪

~お問合わせ:お申込み~

国立市ボランティアセンター

TEL042(575)3223