

ボランティア入門講座

どなたでも気軽に参加していただける講座です。
 日時：12月16日(金) 14:00~16:00
 1月25日(水) 14:00~16:00
 2月21日(火) 14:00~16:00
 場所：くにたち福祉会館(富士見台2-38-5)
 内容：「ボランティアって何?」/講義
 「車椅子介助体験をしてみよう」/実技
 「手話ってどんなもの?」/実技
 「ボランティアセンターから」/活動紹介
 申込み：国立市ボランティアセンターへ
 Tel 042-575-3223
 ※受講費無料。内容は毎回同じですので、ご都の
 良い日にどうぞ。(毎月1回開催)
 前日17時までに電話でお申し込み下さい。



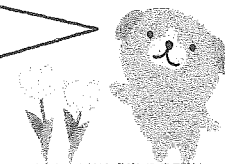
ボランティア活動情報

単発 試しに何かやってみたい方にぴったり!
 1回限りの活動です。

23-46『レクレーション大会の補助』

内容：多摩地区の10の救護施設の合同の行事で、ボ
 ーリング、輪投げ、ストラックアウトの簡単なル
 ールでの審判や会場の準備等のお手伝い。
 日時：平成24年1月26日(木) 8:45~16:00
 場所：多摩障害者スポーツセンター
 (富士見台2-1-1)
 備考：室内履き持参。当日昼食支給あり。
 1~5名募集
 募集締め切は12月28日(水)17時

他にもたくさんのボランティア
 募集情報があります。ご興味
 のある方はぜひボランティアセン
 ターにお越し下さい♪
 お待ちしています♪



RABBIT」入手可能場所('11年12月現在)

* 枠で囲んである場所では、掲示板などにボランティア
 募集情報を掲示しています

(北地区)北市民プラザ・国立北郵便局・北福祉館。
 (東地区)国立旭通り郵便局・国立床屋・東福祉館
 松浦歯科医院・ギャラリーレストラン北川・石川クリニック
 大和証券国立支店。

(中地区)多摩信用金庫国立支店・国立市公民館
 喫茶わいがや。

(西地区)国立西郵便局・つぶらや・西福祉館。
 (富士見台地区)くにたち中央図書館・国立郵便局

YMCA国際医療福祉専門学校・くにたち福祉会館
 国立市役所・富士見台調剤薬局・ピエトロバルコー
 ネ。

(谷保地区)高柳商店・東京みどり農業協同組合国
 立支店・肉の万世矢川駅前店・ジョナサン矢川駅前
 店・タイヤ館国立・国立谷保郵便局・くにたち郷土文
 化館・理容室エンゼル。

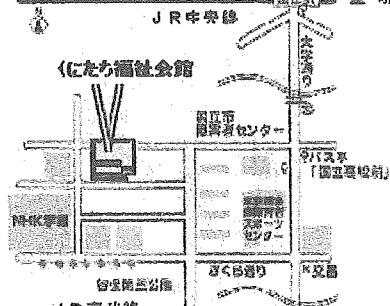
(泉地区)南市民プラザ 計32ヶ所
 「RABBIT」を置かせて頂ける場所を募集しています。

編集・発行

(社福)国立市社会福祉協議会
 国立市ボランティアセンター
 〒186-8555 国立市富士見台2-38-5
 くにたち福祉会館1階
 tel. 042-575-3223
 fax. 042-580-7112

E-mail. KFH01416@nifty.ne.jp

至 立川 JR中央線 至 新宿



至 立川 JR南武線 至 川崎

ボランティア センター通信

~らびと~



VOL.76 '11年12月 & '12年1月号
 (偶数月発行)

- ・ボランティア入門講座の案内
- ・ボランティア活動情報
- ・「くにたちカルタ」完成間近!
- ・アロマハンドマッサージボランティア活動中

☆ ホームページもご覧ください!

国立市ボランティアセンター

検索

くにたちカルタが完成します！

ラビットでも何回かお知らせをしてきましたが、いよいよ12月26日に完成お披露目会で、句が選ばれた46名の小学生から104歳までの方と、ボランティアで絵を描いて下さった中学生からプロの45名の方の表彰式の開催の運びとなりました。

完成までにはたくさんの方にご協力を頂き、心より感謝いたしております。本当にありがとうございました。

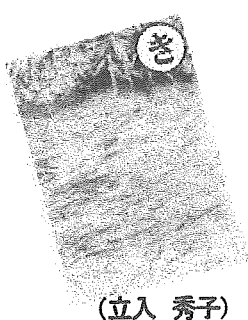
今後は完成したカルタを使って、カルタ大会はもとより、カルタの詠まれた場所を歩く街歩きや、カルタ大会の審判員の養成講座など、人と人、人と地域つなぐツールとして、皆さんに親しんでいただけたら嬉しいです。

くにたちカルタの絵札の裏面には、それぞれの読み句の説明が、書かれている他、句の詠まれている場所を記したマップと遊び方の説明書も入っています。

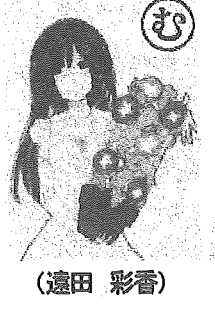
46句の全詠み句ご紹介(敬称肩書略)

- 青柳のお稲荷様に手を合わせる (野瀬 俊輔)
- いにしへの貝殻坂に夢はせる (川尻 俊江)
- 梅の花くにたち示す市のマーク (青木 陽和)
- 江戸街道おもかげ残す庚申塚 (二小育成会)
- おながどりひらり木の上谷保天神 (佐藤 優衣)
- 風薫る桜並木の大学通り (宮下 結)
- きれいだなママ下の水気持ちいい (三橋 洋太)
- くにたちの学びの絆公民館 (廣野 優介)
- 元気な声未来にひびけ児童館 (佐々木 彩乃)
- 古民家の涼風むかしに思いはせ (外塚 太治)
- さくら通り春は少女の頬の色 (内田 優喜子)
- 静かなる歴史が眠る南養寺 (西 明日香)
- すずめ住む緑のくにたち守りたい (佐藤 伸乃介)
- せみいっぱい坂道にあるボンコえん (石井 英介)
- 空あおくシジュウカラ鳴く秋の里 (中村 孝子)
- 滝乃川天使のピアノ響く園 (鈴木 モトエ)
- 地域で清掃みんな自慢の北大通 (高松 泰子)
- つくろうよ花いっぱいの国立市 (増田 大貴)

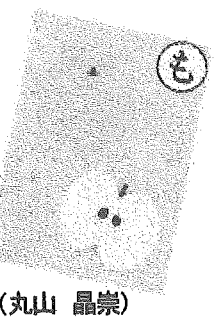
- 手をとって互いに支えるボランティア (佐伯 園子)
- とれたてのくにたち野菜おいしくて (吉田 久美)
- 流れゆく矢川はホテルの光る道 (滝田 みのり)
- 日本初キウイ栽培発祥地 (松浦 高明)
- ぬしはだれ城山の中虫さがし (溝口 凜)
- 願いごと成績あがれ谷保天で (外塚 結子)
- 農業祭高かつみあげ宝船 (鶴田 奈那)
- はるばると今年も飛び来るツバメたち(小杉 疾風)
- 一橋歴史をきざむ兼松講堂 (佐藤 哲信)
- 福祉会館語らいはずむなごみの湯 (田口 照美)
- 平和都市アンネのバラが咲き誇り (佐藤 信子)
- 穂が実り谷保の田んぼに秋の風 (新保 徳泰)
- まち火消し伝統受け継ぐ出初式 (宮下 尚子)
- 見晴らしはどこにも負けぬ富士見台 (鎌倉 穂高)
- むらさきやピンクに染まる朝顔市 (矢野 七彩)
- 目印はヒマラヤ杉の小学校 (今井 寧々)
- もぎとった多摩川梨を全国へ (河内 愛美)
- 谷保・矢川走る電車は南武線 (北出 貴章)
- 夢紡ぐ学舎多き文のまち (田代 利夫)
- 横顔のピノキオに似た国立市 (星野 拓人)
- 螺線坂のぼってお花見歩道橋 (酒向 早苗)
- リサイクルゴミを減らして再資源 (小出 智貴)
- 瑠璃色に空が輝く旭通り (森 趣人)
- 連山が夕日に映える石田大橋 (松本 滋子)
- 露地野菜くにたち産のほうれん草 (伊藤 華)
- わいわいとにぎわう祭り天下市 (高井 七海)
- をちかたに富士山をのぞむ富士見通り(片石 タツ)
- んんどこしょ多摩蘭坂は富士見える (鈴木 恵美)



(立入 秀子)



(遠田 彩香)



(丸山 晶崇)



(岩本 真屋)

(糸乃)

(敬称肩書略)

～今後のイベント情報～

- 「むかしの暮らし ～くにたちカルタ大会～」
24年1月15日(日) 13:30～15:30
くにたち郷土文化館研修室 参加自由！当日会場へどうぞ！
- 「NPO市民交流会 ～くにたちカルタで遊ぼう～」
24年1月22日(日) 13:00～16:00
くにたち芸術小ホール地下1階アトリエ 当日会場へどうぞ！
- 「ふれあい子ども祭り～やろうよ！くにたちカルタ～」
24年2月12日(日) くにたち芸術小ホール

※ 時間等詳細は次号ラビットもしくはHPで！
是非会場で本物のくにたちカルタに触れて遊んでみて下さい！またカルタのイベントや大会でお手伝いして下さるボランティアさんも募集しています。お電話でお問合わせ頂るか、会場ボランティアセンター職員にお声かけ下さい。お待ちしております♪

アロマハンドマッサージボランティア

10月から4回の講座を楽しく終了し、いくつかの施設で宣伝&経験を積んでいます。「触れることは元気になる事！」お一人20分程度ですがマッサージをしながら会話を交わし、ラベンダーの香りにふんわり包まれて、笑顔が広がる活動となっています。材料費のかかる活動となってしまいますが、「試しにうちにも来て！」という施設がありましたら、ボランティアセンターまでご相談下さい。

