

高次脳機能障害者と家族の会

多摩（国立）支部懇談会へのお誘い

行政、障害、医療、進路などについての相談、今困っていることなど、話し合います。高次脳機能障害者をお持ちのご家族の方、また関心のある方ならどなたでも自由にご参加いただけます。

どうぞお出かけください。

日時：H24年5月26日（土）13:30～16:30

場所：くにたち市民総合体育館 2階 第二会議室
（富士見台2-48-1）

～会場への行き方～

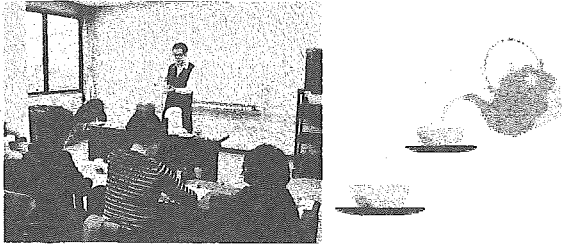
※JR 中央線国立駅南口バス4番乗り場から「国立泉団地」「国立操車場」「矢川駅」行きのバスにて「市民芸小ホール・総合体育館前」下車

※JR 南武線谷保駅北口・矢川駅から徒歩約10分
問合せ先：橋本 TEL&FAX 042-574-8104

ボランティアスキルアップ講座

「日本茶をおもてなし」報告

毎年恒例のボランティアスキルアップ講座を3月24日（土）10時～12時に開催しました。今年は、日本ドリンク協会のドリンクコーディネーター 山上 昌弘先生を講師に迎え、日本茶・煎茶・抹茶のおいしい淹れ方とともに、おもてなしの心を学びました。



- ・相手を思いやる心を再認識しました。
 - ・初めての「しずく茶」がおいしく、印象深く勉強になった。
 - ・講座だけでなく、お茶と談話も楽しかった。
- など満足度の高い感想をいただきました。

これからも、みなさんの技を増やす講座を考えていく予定です。来年は是非参加してみてくださいね！

「RABBIT」入手可能場所（'12年4月現在）

* 枠で囲んである場所では、掲示板などにボランティア募集情報を掲示しています

（北地区）**北市民プラザ**・国立北郵便局・北福祉館。

（東地区）国立旭通り郵便局・国立床屋・東福祉館

松浦歯科医院・ギャラリーレストラン北川・石川クリニック

大和証券国立支店。

（中地区）多摩信用金庫国立支店・**国立市公民館**

喫茶わいがや。

（西地区）国立西郵便局・つぶらや・西福祉館。

（富士見台地区）**くにたち中央図書館**・国立郵便局

YMCA国際医療福祉専門学校・**くにたち福祉会館**

国立市役所・富士見台調剤薬局・ピエトロバルコネ。

ネ。

（谷保地区）高柳商店・東京みどり農業協同組合国立支店・肉の万世矢川駅前店・ジョナサン矢川駅前店・タイヤ館国立・国立谷保郵便局・くにたち郷土文化館・理容室エンゼル。

（泉地区）**南市民プラザ**

計 32ヶ所

「RABBIT」を置かせて頂ける場所を募集しています。

編集・発行

（社福）国立市社会福祉協議会

国立市ボランティアセンター

〒186-8555 国立市富士見台2-38-5

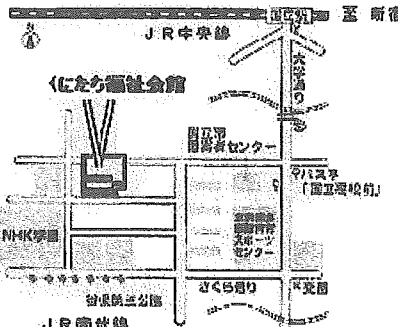
くにたち福祉会館1階

tel. 042-575-3223

fax. 042-580-7112

E-mail. KFH01416@nifty.ne.jp

至 立川



至 立川

至 川崎

ボランティア センター通信

～らびっと～

RABBIT



VOL.78 '12年 4月&5月号
（偶数月発行）

- ・「アロマハンドマッサージ
ボランティア養成講座」受講生募集
- ・24年度ボランティア保険について
- ・ボランティアスキルアップ講座報告
- ・ボランティア入門講座の案内
- ・助成金情報

★ ホームページもよろしく！

国立市ボランティアセンター

検索

アロマハンドマッサージ

ボランティア養成講座参加者募集

昨年3倍を超えるご応募を頂いた、大人気の講座を今年度も開催します。前回受講された19名の皆さんはアロマハンドマッサージボランティアグループ「ほの香」として、市内高齢者の施設等で活躍されています。



- ・「マッサージをしてあげることで自分も元気になる」
- ・「この冬は自分の手もつるつるでご褒美をもらったよう」
- ・「興味はあったが、一人でボランティア活動するのは尻込みしていたが、仲間と一緒に楽しく出来る」などの感想をいただいています。

している側、されている側が互いに気持ちよく笑顔になれる活動です。ぜひこの機会と一緒に始めましょう！

日時：5/10(木) 9:30~12:00

「アロマテラピーのメカニズム」など

5/17(木) 9:30~12:00

「精油を安全に使用する為に」など

5/24(木) 9:30~12:00

「タッチングと心のケア」など

5/31(木) 9:30~12:00

施設でアロマハンドマッサージボランティア体験

※毎回アロママッサージオイルのブレンドと

ハンドマッサージの実習があります。

講師：大場 直緒 氏 (英国IFA認定アロマセラピスト・NPO法人日本アロマテラピー活動サポートセンター)

対象者：アロマハンドマッサージを覚えて市内でボランティア活動してみたい方で、全回出席可能な方

参加費：3,000円(4回分/消費税込み) 当日集金

定員：24名(応募者多数の場合は抽選)

応募方法：往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、国立市ボランティアセンターへ

締切り：4月20日(金) 必着

〒186-0003 国立市富士見台2-38-5

くにたち福祉会館 国立市ボランティアセンター

「アロマハンドマッサージボランティア養成講座」係

公益信託オラクル有志の会ボランティア基金

趣旨 「日本オラクル株式会社」役員有志が、様々な面で支援を必要としている人たちを応援することを目的にNPO法人やボランティア団体の活動に対し、助成。

対象 東京都において社会的な貢献活動を行う都内に事務所を置く市民活動団体で平成24年7月~平成25年3月までに実施する事業を対象。

助成金 本年度の助成金総額は、2,750万円以内。10万円から100万円の範囲内での助成。原則として1法人又は1団体100万円を限度とする。

説明会の開催 4月26日(木) 18:30より、飯田橋セントラルプラザ12階会議室にて説明会を開催(欠席の場合でも、応募資格は問われません)。要申込み

応募方法 所定の「助成申請書」に必要事項を記入し、所定の期日までに下記提出先に提出する。

応募期間 4月2日~5月31日(当日消印有効)

申請書請求・提出先 TEL 03-6250-4596

〒100-8212 東京都千代田区丸の内一丁目4番5号

三菱UFJ信託銀行株式会社 リテール受託業務部

公益信託グループ 担当 江川

※助成の詳細は、ホームページをご確認ください。

ボランティア活動って どうやってみつけるのかな？

新しい年度に変わり、なにかと忙しい時期ですね。

でも、何かはじめたくなるのも、この季節です。

国立市ボランティアセンターには市内・近隣の様々なボランティア活動の募集情報があります。

くわしい内容はホームページで見ていただけ

る他、市内7か所(ラビット裏面参照)にも

掲示しており、高齢者施設、障害者施設、

学童保育所など様々活動があります。その他、

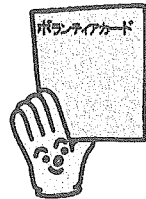
ボランティアカードに記入いただくと

新しい活動情報があった時にメール・ハガキ等でお知らせ

することもできますし、無料のボランティア入門講座(右

記参照)もあります。まずはお気軽にご相談下さい。

ご来館お待ちしております♪



ボランティア保険の更新はお済ですか？

ボランティア保険は、ボランティア・市民活動中のケガに対応し、安心して活動できる事を目的とした保険です。ボランティア活動中および活動場所への往復途上のボランティア自身の事故・ケガに対応する傷害保険と、第三者の身体や財物、または名誉毀損・プライバシー侵害等により損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合の賠償責任保険がセットになっています。年度掛け捨てで、日本国内で行う通常のボランティア活動が対象の300円・500円・700円のプランと災害地での活動にも有効な天災プラン600円・1000円・1400円があります。23年度に加入した方は、24年3月31日をもって保障期間が終了しています。引き続き活動される方は、早目に24年度の保険加入の手続きをお勧めします。※福祉活動やボランティア活動を目的とした行事の主催者が掛ける「行事保険」もあります。詳細はボランティアセンターホームページをご覧ください。直接ボランティアセンターまでお問合せ下さい。



国立市ボランティアセンター
☎042(575)3223



ボランティア入門講座

はじめてボランティア活動してみたいなあ~と思っている方にお勧めです!

どなたでもお気軽に参加していただける1回講座です。

日時：4月23日(月) 14:00~16:00

5月25日(金) 14:00~16:00

場所：くにたち福祉会館(富士見台2-38-5)

内容：「ボランティアって何?」/講義

「車椅子介助体験をしてみよう」/実技

「手話ってどんなもの?」/実技

「ボランティアセンターから」/活動紹介など

申込み：国立市ボランティアセンターへ

TEL 042-575-3223

*受講費無料。内容は毎回同じですので、ご都合の良い日にお気軽にご参加ください。(毎月1回開催)

前日17時までに電話でお申し込み下さい。

