

# くにたちカルタ イベント情報

お正月を超えて、なかなか好評な「くにたちカルタ」ですが、皆様、もう遊んでいただいていますか？  
 昨年末より、国立駅に近い、国立写真店にもご協力いただき、期間限定でお店におかせていただいています。



福祉会館から遠い方は、そちらでもお買い求めいただけます。

国立写真店 (AM9:30~PM7:00)  
 住所：国立市東 1-7-9 (旭通り入口近く)  
 電話&FAX：042-577-0007  
 HP：http://www.kunitachi-studio.co.jp

「むかしのくらし展」1月12日~3月11日  
 3月2日(土) 13:30~15:30  
 「くにたちカルタ大会」開催  
 於：くにたち郷土文化館  
 14時からジャンボカルタ大会も開催する予定です。  
 直接会場にお越しください。

「ふれあいこどもまつり」  
 ~やってみよう！くにたちカルタ~  
 3月10日(日) 10:00~14:30  
 於：くにたち芸術小ホール2階ギャラリー  
 大人から子供までどなたでも参加できます。  
 直接会場にお越しください。

## ~ 予告 ~

第36回さくらフェスティバル  
 3月6日・7日 谷保第三公園 参加予定

くにたちカルタ DE まち歩き  
 5月中旬開催予定  
 谷保駅からカルタに詠まれている、国立の名所を、色々な方にお話を聞きながら歩きます。

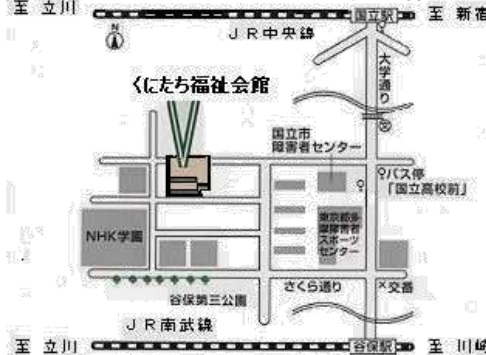
※詳細はボランティアセンターHP等でご確認ください！

「RABBIT」入手可能場所('13年2月現在)  
 \* 枠で囲んである場所では、掲示板などにボランティア募集情報を掲示しています

- (北地区) **北市民プラザ**・国立北郵便局・北福祉館。
  - (東地区) 国立旭通り郵便局・国立床屋・東福祉館  
 松浦歯科医院・ギャラリーレストラン北川・石川クリニック  
 大和証券国立支店。
  - (中地区) 多摩信用金庫国立支店・**国立市公民館**  
 喫茶わいがや。
  - (西地区) 国立西郵便局・つぶらや・西福祉館。
  - (富士見台地区) **くにたち中央図書館**・**国立郵便局**  
**YMCA国際医療福祉専門学校**・**くにたち福祉会館**  
**国立市役所**・富士見台調剤薬局・ピエトロバルコネ。
  - (谷保地区) 高柳商店・東京みどり農業協同組合国立支店・肉の万世矢川駅前店・ジョナサン矢川駅前店・タイヤ館国立・国立谷保郵便局・くにたち郷土文化館・理容室エンゼル。
  - (泉地区) **南市民プラザ** 計 32ヶ所
- 「RABBIT」を置かせて頂ける場所を募集しています。

### 編集・発行

(社福) 国立市社会福祉協議会  
**国立市ボランティアセンター**  
 〒186-8555 国立市富士見台2-38-5  
 くにたち福祉会館1階  
 tel. 042-575-3223  
 fax. 042-580-7112  
 E-mail. KFH01416@nifty.ne.jp



VOL.83 '13年2月 & 3月号  
 (偶数月発行)

くにたちカルタ  
 絶賛販売中！

※詳細は中面・HPをご覧ください！

国立市ボランティアセンター

検索

## ボランティア入門講座

どなたでも気軽に参加していただける講座です。

日時：2月27日(水) 14:00~16:00

3月23日(土) 14:00~16:00

場所：くにたち福祉会館(富士見台2-38-5)

内容：「ボランティアって何？」/講義

「車椅子介助体験をしてみよう」/実技

「手話ってどんなもの？」/実技

「ボランティアセンターから」/活動紹介など

申込み：国立市ボランティアセンターへ

TEL 042-575-3223

\*受講費無料。内容は毎回同じですので、ご都合の良い日にどうぞ。(毎月1回開催)

前日17時までに電話でお申し込み下さい。



## ボランティア活動者募集情報

### 24-35 『デイサービスのお手伝い』

内容：高齢者のデイサービスで昼食の配膳・下膳・片づけのお手伝いと、一緒に昼食を食べながら交流して下さる方。

日時：月曜日～土曜日 11時30分～13時30分

場所：くにたち福祉会館高齢者在宅サービスセンター  
(富士見台2-38-5 くにたち福祉会館2階)

備考：曜日等相談で決めます。2名程度募集

### 24-34 『障がい者施設でのサポート』

内容：障がい者施設での昼食の後片付け、食器洗いをし下さる方。

日時：毎週火曜日 12:50~13:30

場所：社福)かいゆう くら工房  
(富士見台1-17-17)

備考：1名募集



### 24-36 『ラビットの配置のお手伝い』

内容：2ヶ月に1回ボランティア通信ラビットを置かせていただいている施設・店舗に、配置し、前号の回収と残数のチェックをして下さる方。

(くにたち福祉会館でラビットを受け取り各場所へ配置し、残数の確認票をくにたち福祉会館へ届ける)

日時：偶数月の月初の都合の良い日

(その月のラビットが出来上がった時にボランティアセンターから連絡が行きます)

場所：①富士見台地区(市役所・中央図書館・国立郵便局・YMCA 国際医療福祉専門学校、富士見台調剤薬局、ピエトロバルコネ、理容室エンゼル)

②北地区(北市民プラザ・国立北郵便局・北福祉館)

備考：初回は職員と一緒に回るので安心です。2名募集

### 24-32・33 『高齢者施設でのお手伝い』

内容：①週1回1時間から、デイサービスでの活動のサポート(歌・かるた・百人一首・折り紙・ゲームなどの補助)

②高齢者と一緒に麻雀をして、点数の計算をして下さる方。

日時：①月曜～土曜 9:00~17:00 の間で応相談

②毎週木曜日 10:00~11:45

場所：ライフタイム国立デイサービスセンター  
(富士見台4-37-1)

備考：スリッパもしくは上履きを持参してください。  
希望があれば380円で一緒に昼食を食べることが出来ます。



他にもたくさんの活動があるよ！  
詳しくはボランティアセンターホームページを見てね♪

～お問合わせ：お申込み～

国立市ボランティアセンター  
☎042(575)3223



## ボランティアスキルアップ講座

# バルーンアートで 人気者



～技を身につけ、活躍の場を広げよう～

はじめてのボランティア活動する時や  
はじめての場所へ行く時って緊張しますね

そんな時、得意な技を持っていると

会話のきっかけになったり、自信につながります！

そこで、今年のボランティアスキルアップ講座は

バルーンの簡単な作品を覚えて

活躍の場を広げましょう！

日時：平成24年3月23日(土)

10時～12時

場所：くにたち福祉会館 3階 中会議室

内容：バルーンアートって？

風船の扱い方

作品を作ってみよう

どんなボランティア活動できるかな 等

持ち物：作った作品を持ち帰る袋をお持ちください！

参加費：200円(消費税込み)当日集金

申込み：国立市ボランティアセンターまで電話・メール  
で住所・氏名・年齢・電話番号をお伝え下さい

対象：国立市内でボランティア活動をしている、してみたい18歳以上の方 男女問わず

定員：20名(申し込み先着順)

締切り：3月15日(金) 必着

申込み先：〒186-8555

国立市富士見台2-38-5 くにたち福祉会館内

国立市ボランティアセンター

☎042(575)3223

✉KFHO1416@nifty.ne.jp

