

くにたちカルタ 情報

「くにたちさくらフェスティバル」

に参加しました

4月5日・6日に谷保第三公園で開催された「第37回くにたちさくらフェスティバル」に今年も立川青年会議所国立部会のみなさんにお誘いいただいて、6日(日)に「くにたちジャンボカルタ大会」を開催しました。桜通り側の公園内で計4回の開催予定でしたが、あいにくのお天気で、雷もなり始めてしまったので3回で終了となってしまいました。楽しみにして下さったお子さんもいらしたのに残念です。申し訳ありませんでした。
また、当日はバルーンアートボランティア「you・遊」のみなさんも来てくださり大人気でした。



4月26日(土) 10:00~15:00

「3小地区育成会地域交流会」に参加します。

毎年国立第三小学校の校庭で育成会とPTAの皆さんとで開催している交流会に「くにたちジャンボカルタ」で参加予定です。当日は食べ物の販売もあったり、卒業生のお手伝いがあったり、とても盛り上がるそうです。ぜひ皆さん遊びに来て下さいね！
詳細はボランティアセンターのホームページやフェイスブックでご確認ください。

4月1日(火)より

「くにたちカルタ」が

1030円となりました。

消費税改定にともない、「くにたちカルタ」も30円の値上げをさせて頂く事となりました。どうぞ宜しくお願い致します。

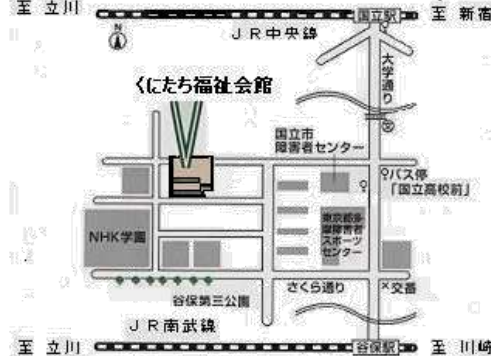
「RABBIT」入手可能場所(‘14年4月現在)
*枠で囲んである場所では、掲示板などにボランティア募集情報を掲示しています

- (北地区) **北市民プラザ**・国立北郵便局・北福祉館。
(東地区) 国立旭通り郵便局・国立床屋・東福祉館松浦歯科医院・ギャリ-レストラン北川・石川クリニック大和証券国立支店。
(中地区) 多摩信用金庫国立支店・**国立市公民館**喫茶わいがや。
(西地区) 国立西郵便局・つぶらや・西福祉館。
(富士見台地区) **くにたち中央図書館**・**国立郵便局Y**
MCA国際医療福祉専門学校・**くにたち福祉会館国立市役所**・富士見台調剤薬局・ピエトロバルコネ。
(谷保地区) 高柳商店・東京みどり農業協同組合国立支店・肉の万世矢川駅前店・ジョナサン矢川駅前店・タイヤ館国立・国立谷保郵便局・くにたち郷土文化館・理容室エンゼル。
(泉地区) **南市民プラザ** 計 32ヶ所

「RABBIT」を置かせて頂ける場所を募集しています。

編集・発行

(社福) 国立市社会福祉協議会
国立市ボランティアセンター
〒186-8555 国立市富士見台2-38-5
くにたち福祉会館1階
tel. 042-575-3223
fax. 042-580-7112
E-mail. KFHO1416@nifty.ne.jp



VOL.90 '14年 4月 & 5月号
(偶数月発行)

くにたちカルタ

絶賛販売中!

※詳細はHPをご覧ください!

国立市ボランティアセンター

検索

ボランティア入門講座

どなたでも気軽に参加していただける講座です。

日時：4月 22日（火）14：00～16：00

5月 12日（月）14：00～16：00

場所：くにたち福祉会館（富士見台2-38-5）

内容：「ボランティアって何？」／講義

「車椅子介助体験をしてみよう」／実技

「手話ってどんなもの？」／実技

「ボランティアセンターから」／活動紹介など

申込み：国立市ボランティアセンターへ

TEL 042-575-3223

*受講費無料。内容は毎回同じですので、ご都合の良い日にどうぞ。（毎月1回開催）

前日17時までに電話でお申し込み下さい。



平成26年度「ボランティア保険・行事保険」 加入手続きの受付をしています

国立市ボランティアセンターではボランティア活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」の加入の窓口になっています。年度の掛け捨ての保険なので、平成25年度に「ボランティア保険」に加入されていた方で26年4月以降も活動を継続される方は、再度、加入の手続きが必要となりますので、お気をつけください。

ボランティア保険とは、ボランティア活動中の事故によりボランティア本人がけがをしたときの「傷害補償」と、ボランティアの方々がボランティア活動中に他人に対して損害を与えたことによる「損害賠償」の両方を備えた保険です。

安心して活動をしていただくために、ぜひご検討ください。補償内容・保険料の詳細につきましては、センターまでお問い合わせいただくか、センターのホームページをご覧ください。



平成25年度ボランティアスキルアップ

「HUG 体験講座」が終了しました

さる3月29日（土）に16名の市民の皆さんに体験して頂く事ができました。HUG(避難所 運営 ゲーム)とは避難所運営を地域の皆さんで考えるためのアプローチ方法として静岡県が開発したもので、避難者の年齢、性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを避難所の体育館や教室に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また、避難所でおこる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲームです。当日は初対面の方向士4名でグループを作り、次々に来る避難者や問題の対処していきました。どのグループも活発に意見を言い合ひすすめていくコミュニケーション力の高さに驚きました。

講師の東京ボランティア・市民活動センターの加納佑一さんのお話にも、実際に避難所が開設された際、色々な人が集まってくる中で色々な意見をどれだけ聞きながら進められるかが大切なので、事前にこういった場を体験することで、気が付くこと、困ったことを話し合える機会を持つことが重要とおっしゃっていました。

そして色々な立場、状況、家庭環境などの違う方々と話し、聞きあえる機会を作っていければと思いました。

当日はマイテレビの取材を受け、3月31日のデイリーニュースで紹介されました。



ボランティア活動者募集情報

25-38 『ブラインドテニスのサポート』

内容：視覚障害のある方々がショートテニスを楽しむサークルで相手をしてくれる方を募集。男女を問わずテニスに興味のある方大歓迎。

日時：毎週土曜日 9時00分～12時00分

場所：多摩障害者スポーツセンター体育館
（富士見台2-1-1）

備考：体育館の都合で日時が変更になることもあります。
テニスの出来る服装・体育館履き持参。

25-37 『障がいのある女児のサポート』

内容：5歳女児の脳障害のプログラム（手足・頭・胸を同時に動かす体操）のお手伝い。

日時：毎日10時～11時半、16時～17時半に行っている為ご都合の良い日時をご相談。回数は少なくとも大丈夫です。

場所：国立市谷保の自宅

備考：実際には大人3名が必要なので、1回に2名来てくださると助かります。出来れば女性の方。

25-39 『高齢者施設でのお手伝い』

内容：①カラオケで歌の好きな利用者さんと一緒に歌う
②書道の指導（5～10名）道具は施設で用意
③お話し相手（女性なお可）

日時：①③月曜～金曜 10：30～11：30、
14：30～14：45

②14：00～14：45（曜日は応相談）

場所：国立あおやぎ苑 縄文棟
（国立市青柳3-7-1）

備考：事務職員が同行します。

